

YAMAGATA

21
コース

山形



霞城公園二の丸東大手門(イメージ)

戦国時代へ繋がる
美しき城郭。

このマークが付いているものを用意してご参加くださいね!



昼食
昼食もしくは夕食を
ご用意ください。



雨具
天候不順に備えて
傘等をご用意ください。



入浴用タオル
入浴後に使用する
タオルをご用意ください。



費用
バス代や入館料等の
費用をご用意ください。

📞 お申し込みは各コースの「お申し込み先」とP4の「電話番号一覧」をご覧ください。

27
MAP

7/2 土

ハースウォーク ~川西町で楽しむハースライフ~

1haの敷地に咲く約100種類のハーブは、県内でも最大規模を誇ります。
爽やかなハーブの香りに包まれた、初夏の川西町をお楽しみください。

歩行距離
約7km



スタート 11:30発

各自ご持参いただくもの
 昼食 雨具 入浴用タオル 費用

費用(現地各自お支払ください)
 ①昼食代
 ②ハーブ園ワークショップ
 体験料300円~※希望者のみ

ポイント ①全行程をまちなか案内人が同行し、ハーブをはじめとした川西町の魅力を説明します。
 お知らせ ②昼食は各自ご持参いただくか、近くのレストラン(ライブスペースJam、浴浴センターまどか等)でお召上がりいただけます。

集合場所 **うげんごまつ 羽前小松駅**

集合時間 **11:15**まで集合

所要時間 **約3時間15分**

募集人員 **30名**

お申し込み先 **今泉駅**

お申し込み電話番号はP4をご覧ください。

28
MAP

7/2 土

天童紅花まつりと芭蕉のおもかげ巡り山寺へ

約7万本の紅花が満開を迎えると紅花畑一面が鮮やかな黄色に染まります。
300年前の芭蕉の足跡を巡り、一句詠んでみませんか。

歩行距離
約7km



スタート 11:00発

各自ご持参いただくもの
 昼食 雨具 入浴用タオル 費用

費用(現地各自お支払ください)
 ①昼食代

ポイント ①地元天童駒ガイドがご案内します。 ②ちよびりの紅花付きです。
 お知らせ ③昼食は各自ご持参いただくか、じゃがらむらにて「紅花若菜付そば」等をお召上がりいただけます。

集合場所 **てんどう 天童駅**

集合時間 **10:45**まで集合

所要時間 **約4時間**

募集人員 **20名**

お申し込み先 **天童駅**

お申し込み電話番号はP4をご覧ください。

29
MAP

7/3 日

旧高畠駅舎・有形文化財登録記念 高畠石ハイキング

高畠の名所・名物を欲張りにも盛り込みました。
高畠石でできた旧高畠駅舎、運行していた車両、廃線跡のまほろばの緑道等を楽しんでください。

歩行距離
約12km



スタート 10:20発

各自ご持参いただくもの
 昼食 雨具 入浴用タオル 費用

このコース内に有料施設等はありません。

ポイント ①昭結び通り商店街できゅうりの1本漬付けます。 ②高畠駅到着後は駅構内にある入浴施設「太湯籠」は有料でお楽しみいただけます。
 お知らせ ③歩く距離が長くなりますので、履き慣れた靴で参加ください。 ④焼酎は20歳以上の方に限ります。

集合場所 **たかはた 高畠駅**

集合時間 **10:15**まで集合

所要時間 **約4時間40分**

募集人員 **45名**

お申し込み先 **米沢駅**

お申し込み電話番号はP4をご覧ください。

エリアマップ
モデルコース
宮城
福島
山形

30 MAP

7/3 日

集合場所 山形 荒砥駅

集合時間 9:50 まで集合

所要時間 約5時間

募集人員 15名

お申し込み先

赤湯駅

お申し込み電話番号はP4をご覧ください。

本物の『紅(あか)』を感じてしらか紅花摘み体験

しらか夏の風物詞である紅花摘みを体験します。

白鷹綿、白鷹おししの伝統と技を受け継いでいる「小松織物工房」をぜひご覧ください。

歩行距離 約15km



10:00発

各自ご持参いただくもの: 昼食、雨具、入浴剤、費用

このコース内に有料施設等はありません。

【小松織物工房】この時期にしか体験できない紅花摘み。摘んだ紅花は乱花や紅餅と姿を変え、美しい本紅になります。

ポイント: ●しらかが旅先案内人が同行し、地元ならではの歴史や物語をご案内します。 ●八卦地区公民館では地元の方からの振る舞いとおしゃべりを楽しみながら昼食をとることができます。 ●紅花摘み体験では手袋と長靴、はけをごお貸しします。最上紅花はとげがありますので、ウィンドブレーカーなどを各自ご用意ください。

お知らせ

31 MAP

7/9 土

集合場所 たかせ 高瀬駅

集合時間 10:10 まで集合

所要時間 約2時間40分

募集人員 30名

お申し込み先

山形駅

お申し込み電話番号はP4をご覧ください。

紅花の里「高瀬」紅花まつり開催

山形を代表する紅花の産地として有名な高瀬地区。この日は「紅花まつり」が開催されます。

紅花の里、高瀬地区はアニメ映画の舞台としても登場しています。

歩行距離 約8km



10:20発

各自ご持参いただくもの: 昼食、雨具、入浴剤、費用

費用(現地で各自お支払ください) ●昼食代

【紅花ふれあいセンター紅花まつり】色鮮やかな紅花をお楽しみいただけます。

ポイント: ●一部快速列車が高瀬駅に臨時停車いたします。 ●長い距離を歩くため、履き慣れた靴・服装でご参加ください。

お知らせ

32 MAP

7/9 土

集合場所 しんじょう 新庄駅

集合時間 9:55 まで集合

所要時間 約5時間30分

募集人員 20名

お申し込み先

新庄駅

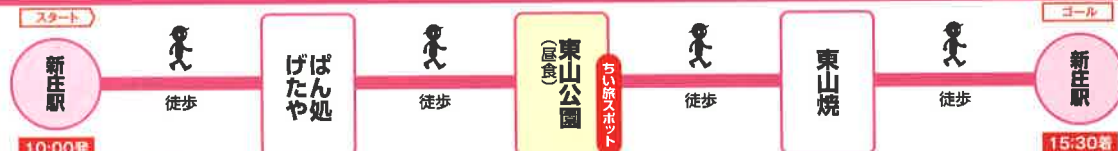
お申し込み電話番号はP4をご覧ください。

東山焼と紫陽花の東山満喫ハイキング

新庄の人気店ばん旭げたやでパンを食べてみませんか? いっぱい歩くので食べ過ぎても大丈夫!

出羽のかげりと言われる鮮やかなブルーが美しい東山焼は、お皿でもコップでも自由に作ることができます。

歩行距離 約6.1km



10:00発

各自ご持参いただくもの: 昼食、雨具、入浴剤、費用

費用(現地で各自お支払ください) ●昼食代 ●東山焼体験料1,500円※送料別

【東山公園のあじさい】34種類約45,000株のあじさいが咲き誇ります。県内最多の花数で、その輪廓さは圧巻です。

ポイント: ●新庄駅員がご案内します。 ●東山焼体験で作った焼き物は後日郵送(有料)で受け取れます。 ●昼食は各自ご持参いただくか、ばん旭げたやにてお買い求めいただけます。

お知らせ

33 MAP

7/16 土

集合場所 きたやまがた 北山形駅

集合時間 9:50 まで集合

所要時間 約3時間

募集人員 25名

お申し込み先

山形駅

お申し込み電話番号はP4をご覧ください。

山形にある岩城巨太郎作の3庭を巡る

箱根美術館茶庭等、多くの庭園を手掛けた庭園界の巨匠・岩城巨太郎氏。その作品をぜひご覧ください。

歩行距離 約5.2km



10:00発

各自ご持参いただくもの: 昼食、雨具、入浴剤、費用

費用(現地で各自お支払ください) ●昼食代

お知らせ: ●昼食はコース終了後、各自お取りください。 ●当日は履き慣れた靴・服装でご参加ください。



岩城巨太郎 3庭



最上義光歴史館(イメージ)

造園の巨匠「岩城巨太郎」渾身の世界。国指定重要文化財の旧山形県庁舎、文翔館の庭園は市民のオアシスです。洗心庵の庭園は、石造物と数千の樹・植物に囲まれた回遊式庭園です。さら

には、山形の基礎を築いた最上義光公の歴史館前庭は、石と池が調和した美しさを誇っています。

山形県

34 MAP
7/23 土
 集合場所 **寒河江駅**
 集合時間 **8:30**まで集合
 所要時間 **約8時間18分**
 募集人員 **20名**
 お申し込み先 **月山朝日観光協会**
 お申し込み電話番号はP4をご覧ください。

道の駅にしかわ 夏を楽しむ 三酒まつり

三酒まつりでは地ビール、ワイン、日本酒の3種類と、西川町の夏野菜等の美味しいものを販売しています。ビアガーデン、露店、アトラクション等、この他にも盛りだくさんのプログラムを開催します。

歩行距離 **約1km**

スタート **道の駅にしかわ** ゴール **寒河江駅**

8:35発

有料路線バス

費用(現地で各自お支払ください)
 ●昼食代(自由昼食)
 ●バス代(往復)1,780円

【夏を楽しむ三酒まつり】
 西川町自慢の地ビール、ワイン、地酒を一度にお楽しみいただけます。

ポイント ●前売り券2,300円(500円が5枚、入浴券付き)のご予約は月山朝日観光協会0237-74-4119へお電話ください。
 ●昼食は各自ご持参いただくか、夏を楽しむ三酒まつり会場内で各自お召し上がりください。
 ●JR寒河江駅から山交バス8:35発にて乗車いただき、お帰りは道の駅にしかわ16:15発にてご乗車いただけます。

35 MAP
7/30 土
 集合場所 **長井駅**
 集合時間 **11:20**まで集合
 所要時間 **約4時間40分**
 募集人員 **20名**
 お申し込み先 **赤湯駅**
 お申し込み電話番号はP4をご覧ください。

梅花藻探して フットパス「みずはの小道」めぐり

長井の街中にはたくさんの水路があり、それに沿ったフットパスみずは(水の神様)の小道があります。7月から8月にかけては、水のきれいな川にしか生育できない可憐な「梅花藻」の花を見ることができます。

歩行距離 **約4km**

スタート **長井駅** ゴール **長井駅**

11:35発

費用(現地で各自お支払ください)
 ●昼食代
 ●やませ蔵美術館入館料(団体割引)400円

【長井絆】
 数十本の糸束一つひとつに図柄の印を付ける墨付け加工と、その後糸に色をのせていく拵加工が特徴です。

ポイント ●「菜なボート」では、特産品の「丸なす漬け」の振る舞いがあります。
 ●昼食はご持参いただくか、新来軒にて「馬肉ラーメン」をお召し上がりいただけます。 ●飲酒は20歳以上の方に限ります。

36 MAP
8/7 日
 集合場所 **山形駅**
 集合時間 **10:00**まで集合
 所要時間 **約2時間55分**
 募集人員 **30名**
 お申し込み先 **山形駅**
 お申し込み電話番号はP4をご覧ください。

山形花笠まつりを楽しむ

「ヤッショ、マカショ」の掛け声と花笠太鼓が鳴り響く山形花笠まつりを楽しめます。山形花笠まつりは東北四大祭りのひとつです。

歩行距離 **約4km**

スタート **山形駅** ゴール **山形駅**

10:05発

このコース内に有料施設等はありません。

【山形駅のコンコース】
 山形駅コンコースで山形花笠踊りを体験できます。駅スタッフと一緒にぜひ花笠祭りを踊りませんか?

ポイント ●夕方からは山形花笠まつりをお楽しみいただけます。
 ●昼食はコース終了後、各自お取りください。

37 MAP
8/11 祝
 集合場所 **寒河江駅**
 集合時間 **8:30**まで集合
 所要時間 **約7時間20分**
 募集人員 **24名**
 お申し込み先 **月山朝日観光協会**
 お申し込み電話番号はP4をご覧ください。

「山の日」には、無料バスで高山植物が咲く「姥が岳」へ行こう

姥が岳は、花の百名山である月山の前山です。標高1,670mの山ヘリフトに乗って行ける等、初心者でも楽しめるお手軽登山を体験しましょう。

歩行距離 **約4km**

スタート **寒河江駅** ゴール **寒河江駅**

8:40発

費用(現地で各自お支払ください)
 ●昼食代
 ●月山ペアリフト代(往復)1,030円
 ●水沢温泉入浴料300円

【姥が岳】
 約350種もの高山植物が生息することから、高山植物の宝庫として知られています。

ポイント ●当日は「山の日」にちなんで、西川町営バスがJR寒河江駅から姥沢駐車場まで無料送迎します。
 ●昼食は各自ご持参いただくか、弁当のご注文を承ります。詳しくは、お申し込み時にご確認ください。

38 MAP
8/20 土
 集合場所 **高掬駅**
 集合時間 **10:40**まで集合
 所要時間 **約5時間10分**
 募集人員 **20名**
 お申し込み先 **天童駅**
 お申し込み電話番号はP4をご覧ください。

高掬歴史ロマン探訪と天童ワイン満喫

城下町の面影偲ぶ板塀の町並みを探訪し、継承してきた民俗文化財の獅子踊りをご覧ください。天童ワイン工場では、天童産のブドウを原料としたワインを試飲できます。

歩行距離 **約6km**

スタート **高掬駅** ゴール **高掬駅**

10:50発

このコース内に有料施設等はありません。

【河上神社(獅子踊り)】
 8月20日は河上神社祭りに奉納される民俗文化財高掬精霊菩薩獅子踊りが披露されます。

ポイント ●高掬街づくり委員会によるおもてなしがあります。 ●天童ワインの試飲や購入ができます。
 ●飲酒は20歳以上の方に限ります。

エリブリアン
 モデルコース
 福島
 山形

39 MAP 8/28日

小野川田んぼアートと天然掛け流し温泉を楽しむ

毎年大河ドラマの主人公等を描き、今年は上杉景勝と真田幸村です。源泉をふたつ持っている小野川温泉で掛け流し風呂をお楽しみください。

歩行距離 約5km

集合場所 **米沢駅**

集合時間 9:55まで集合
所要時間 約6時間
募集人員 45名

お申し込み先 **米沢駅**
お申し込み電話番号はP4をご覧ください。



費用(現地で各自お支払ください) ●昼食代
各自ご持参いただくもの 昼食 雨具 入浴用タオル
ポイント ●湯めぐり入浴券付きです。甲子大黒天での法話終了後にお渡しします。●昼食は各自持参していただくか、温泉街の食堂にてお召し上がりいただけます。●JR米沢駅から10:00発の無料専用バスにご乗車いただき、お帰りは小野川温泉から15:30発の無料専用バスにご乗車いただけます。

ここに注目! **ちい旅スポット**

田んぼアート



※画像は昨年の田んぼアート

今年は米沢を支えたふたりの戦国武将が共演します!

米沢市では例年、色彩が異なる複数の苗を水田に植え付け、文字や模様を表現する田んぼアートを実施しています。今年のアートは、米沢藩初代藩主「上杉景勝」と景勝のもとで義

の精神を学んだ「真田幸村」のふたりの武将です。観賞は無料で、見頃は7月中旬。10月2日(日)の稲刈りまで楽しめます。迫力ある田んぼアートをぜひお楽しみください!



40 MAP 8/28日

大地の鼓動 ~最上川・五百川溪谷ミステリーハンター~

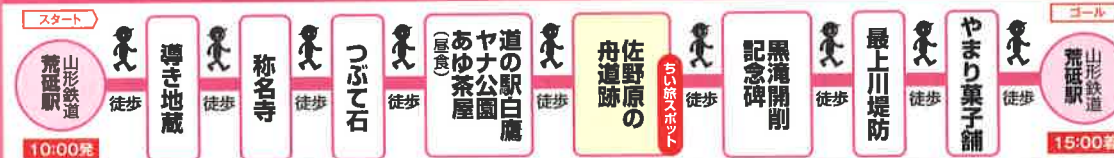
湧水時期には、大地のうねりでもある最上川の岩盤を見ることができます。最上川沿いフットパスを歩きながら、紅花で栄えた最上川舟運の歴史を学びます。

歩行距離 約15km

集合場所 **山形鉄道 荒砥駅**

集合時間 9:50まで集合
所要時間 約5時間
募集人員 20名

お申し込み先 **赤湯駅**
お申し込み電話番号はP4をご覧ください。



費用(現地で各自お支払ください) ●昼食代 ●称名寺拝観料200円
各自ご持参いただくもの 昼食 雨具 入浴用タオル
ポイント ●地元案内人(無料)が同行し、地元ならではの歴史や物語をご案内します。●日本の紅(あか)をつくる町缶パッチ付きです。●昼食は各自ご持参いただくか、道の駅白鷹ヤナ公園あゆ茶屋にてお召し上がりください。

【佐野原の舟道跡】通称「佐野原岩盤」は国内最長の舟道遺構とも言われており、非常に見応えのある最上川の文化的景観です。

41 MAP 9/10土

新庄藩主の歴史を訪ねる

戸沢藩の歴史を学びながら歴代藩主の墓所を訪ね歩きます。歴代藩主が見てきた風景を桂嶽寺から眺めことができます。

歩行距離 約10km

集合場所 **新庄駅**

集合時間 9:55まで集合
所要時間 約4時間30分
募集人員 20名

お申し込み先 **新庄駅**
お申し込み電話番号はP4をご覧ください。



このコース内に有料施設等はありません。
各自ご持参いただくもの 昼食 雨具 入浴用タオル
ポイント ●地元ボランティアガイドがご案内します。

【桂嶽寺】高台にある護国神社からは歴代藩主が見たであろう景色が眺められます。また、小磯国昭元首相の墓所もあります。

42 MAP 9/11日

日常に溶け込む山形の文化 霞城公園の全貌を探れ

最上義光公が拡張した山形城。本丸、二の丸、三の丸を有し、平城としては全国有数の大きさを誇っていました。一般公開されている二の丸東大手門櫓等をはじめ、山形の歴史を紐解いてみませんか?

歩行距離 約3km

集合場所 **山形駅**

集合時間 9:50まで集合
所要時間 約2時間30分
募集人員 25名

お申し込み先 **山形駅**
お申し込み電話番号はP4をご覧ください。



このコース内に有料施設等はありません。
各自ご持参いただくもの 昼食 雨具 入浴用タオル
ポイント ●昼食はコース終了後、各自お取りください。

【山形城跡】二の丸東大手門櫓が一般公開されています。

43 MAP
9/11 日
 集合場所 **羽前高松駅**
 集合時間 **8:40**まで集合
 所要時間 **約3時間50分**
 募集人員 **20名**
 お申し込み先 **寒河江市観光物産協会**
 お申し込み電話番号はP4をご覧ください。

寒河江悠久の里めぐり ~慈恩寺トレッキングと柴燈護摩体験~

本堂より山伏の先導にて白山堂に登り、国指定史跡である慈恩寺内での柴燈護摩を間近で体験できます。ガイドの案内で慈恩寺周辺の風光明媚な景観もご覧いただけます。

歩行距離 **約5km**

スタート **高松駅** 徒歩 → 慈恩寺活性化センター → 本山慈恩寺(本堂) → 柴燈護摩(白山堂) → 慈恩寺散策 → 山王台公園 → 八千代公園 → 本山慈恩寺(本堂) → 慈恩寺活性化センター(屋敷) → ゴール **高松駅**

8:50発

各自ご持参いただくもの: 昼食、雨具、入浴剤、費用

費用(現地で各自お支払ください): ●祈禱代1,000円 ●昼食代2,000円

ポイント: ●さくらんぼの里観光ボランティアガイドが慈恩寺の歴史等を説明します。 ●昼食は各自ご持参いただくか、慈恩寺いづく庵のおもてなし班が手作りした「おかあさんランチ」をお召し上がりいただけます。また、修験の食事を紹介します。

44 MAP
9/11 日
 集合場所 **寒河江駅**
 集合時間 **8:30**まで集合
 所要時間 **約8時間18分**
 募集人員 **20名**
 お申し込み先 **月山朝日観光協会**
 お申し込み電話番号はP4をご覧ください。

岩根沢三山神社例大祭 年に一度の「太々神楽」が見学できます

伊勢神宮式年遷宮で奉納された、太々神楽の特別奉納をご覧いただけます。東北一と言われる本殿の間口は66.9mもあり、国の重要文化財指定を受けています。

歩行距離 **約4km**

スタート **寒河江駅** 有路線バス → 道の駅かわ 有路線バス → 三山神社 → 見学太々神楽(屋敷) → 丸山記念館と周辺散策 → 道の駅かわ 有路線バス → ゴール **寒河江駅**

8:35発

各自ご持参いただくもの: 昼食、雨具、入浴剤、費用

費用(現地で各自お支払ください): ●昼食代(自由昼食) ●岩根沢三山神社例大祭参拝料1,000円 ●水沢温泉入浴料300円 ●丸山記念館入館料300円 ●バス代(往復)1,780円

ポイント: ●丸山記念館でご希望者には「丸山薫の詩を読む会」メンバーがご案内します。 ※要予約(お申し込み道の駅にしかわTEL0237-77-1332) ●昼食は各自ご持参いただくか、例大祭の露店にてお召し上がりいただけます。 ●JR寒河江駅から山交バス8:35発にて乗車いただき、お帰りは道の駅にしかわ16:15発にて乗車いただけます。岩根沢三山神社へは徒歩(約60分)もしくは、タクシー(約5分)でお越しください。

45 MAP
9/18 日
 集合場所 **羽前成田駅**
 集合時間 **11:20**まで集合
 所要時間 **約4時間40分**
 募集人員 **20名**
 お申し込み先 **赤湯駅**
 お申し込み電話番号はP4をご覧ください。

卯の花姫伝説を聞きながら総宮神社の例大祭を見学

もうすぐ稲刈りの始まる黄金の田んぼと西山の雄大な景色は見るものを魅了します。総宮神社の例大祭では、五穀豊稔、家内安全の祈りを込めた伝統芸能「黒獅子舞」を間近でご覧いただけます。

歩行距離 **約5km**

スタート **羽前成田駅** 徒歩 → 高橋鯉屋(見学) → 大干醤油店 → 化粧坂観音(ちい旅スポット) → 野川遊歩道 → 天六(屋敷) → まるはち酒店 → 馬頭観音 → 遍照寺 → 総宮神社(見学) → あやめ公園高台 → ゴール **山形鉄道あやめ駅**

11:35発

各自ご持参いただくもの: 昼食、雨具、入浴剤、費用

費用(現地で各自お支払ください): ●昼食代

ポイント: ●黒獅子の由来について、ながい黒獅子の里案内人がご案内します。 ●まるはち酒店では試飲ができます。 ●飲酒は20歳以上の方に限ります。

46 MAP
9/18 日
 集合場所 **左沢駅**
 集合時間 **10:15**まで集合
 所要時間 **約4時間40分**
 募集人員 **20名**
 お申し込み先 **大江町観光物産協会**
 お申し込み電話番号はP4をご覧ください。

秋まつり観賞と重要文化的景観めぐり

山形県内で初めて国選定を受けた重要文化的景観の左沢の町並みを巡り、当時に思いを馳せます。町の銘菓や特産品等を販売しているお店で買い物を楽しめます。

歩行距離 **約3km**

スタート **左沢駅** 徒歩 → 最上川河畔 → 原町通り → 商店街 → 左沢駅(大江秋まつり) → 交流ステーション(買い物) → ゴール **左沢駅**

10:20発

各自ご持参いただくもの: 昼食、雨具、入浴剤、費用

費用(現地で各自お支払ください): ●昼食代

ポイント: ●観光ボランティアガイドの方がご案内します。 ●昼食は各自ご持参ください。

47 MAP
9/24 土
 集合場所 **新庄駅**
 集合時間 **9:55**まで集合
 所要時間 **約6時間**
 募集人員 **20名**
 お申し込み先 **新庄駅**
 お申し込み電話番号はP4をご覧ください。

御朱印をめぐる 新庄さんぽ

新庄市内の御朱印スポット5箇所を一気に巡ります。帰りは新庄の人気店ばん処げたやでパンを買って帰ります。

歩行距離 **約11km**

スタート **新庄駅** 徒歩 → 円満寺 → 最上公園(ちい旅スポット) → 戸澤神社 → 天満神社 → 護国神社 → 鳥越八幡神社 → げたや → ゴール **新庄駅**

10:00発

各自ご持参いただくもの: 昼食、雨具、入浴剤、費用

費用(現地で各自お支払ください): ●御朱印代(5カ所)

ポイント: ●新庄駅の御朱印ハンターがご案内します。 ●御朱印帳は各自忘れずに用意ください。